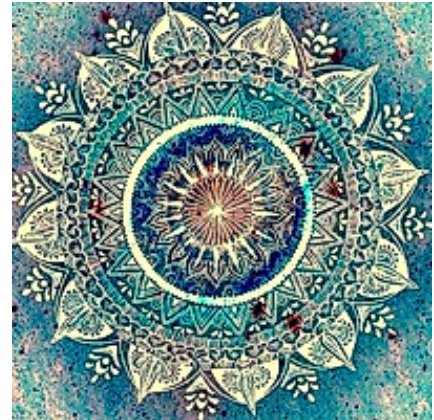


Kinderyoga/KiYO

→ Ab Januar 2023 gibt es auch in Würenlos ein KiYO!

*Was ist KiYO?

- KiYO wird auf spielerische Art und Weise mit viel Kreativität und Geschichten untermalt. Es ist lebendiger und meistens auch lauter und unkonventioneller als das Yoga für Erwachsene.
- Der Fokus ist nicht auf die genaue Ausübung der Asanas gerichtet und die dazu passende korrekte Atmung, sondern auf das Bewegen der Kinder.



*Für wen ist KiYO?

- Für ALLE bewegungsfreudigen Kinder zwischen 4-9 Jahren, ideale Gruppengrösse 4-8 Kinder

*Was bewirkt KiYO und was fördert es?

- Grob- und Feinmotorik
- Koordination, Balance und Gleichgewicht
- Bewegung im Allgemeinen
- Achtsamkeit erleben und zur Ruhe kommen

*WICHTIG:

- Das KiYo findet ohne die Eltern statt
- Die Kinder kommen in bequemer Kleidung und mit *-Socken
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer und deren Eltern

*Anmeldung: daniela_schori@bluewin.ch

*Wann: ab .03.03.2023 jeweils freitags von 13.30 Uhr – 14.30 Uhr (nur in den Schulwochen)

*Kosten: 5-er Abo sFr. 100.00, Dauer: 28.04.-02.06.2023 (19.05.nicht)
8-er Abo sFr. 160.00, Dauer: 28.04.-30.06.2023 (09.06.nicht)

→ der Kurs findet erst ab 3-4 Kindern statt.

→ der Kurs kann nach Bedarf fortlaufend mit einem neuen Abo verlängert werden.

DANIELA SCHORI

Kindergärtnerin seit gut 26 Jahren, davon war ich 14 Jahre in Würenlos tätig (2000-2014).

Kinderyogalehrerin für Kinder im Alter von 4-9 Jahre seit 2022



Adresse: Grosszelgstrasse 18, im obersten Stock des neuen Landigebäudes