

# Kinderyoga/KiYO

→ Ab Januar 2023 gibt es auch in Würenlos ein KiYO!



## \*Was ist KiYO?

- KiYO wird auf spielerische Art und Weise mit viel Kreativität und Geschichten untermalt. Es ist lebendiger und meistens auch lauter und unkonventioneller als das Yoga für Erwachsene.
- Der Fokus ist nicht auf die genaue Ausübung der Asanas gerichtet und die dazu passende korrekte Atmung, sondern auf das Bewegen der Kinder.

## \*Für wen ist KiYO?

- Für ALLE bewegungsfreudigen Kinder zwischen 4-9 Jahren, ideale Gruppengrösse 4-8 Kinder

## \*Was bewirkt KiYO und was fördert es?

- Grob- und Feinmotorik
- Koordination, Balance und Gleichgewicht
- Bewegung im Allgemeinen
- Achtsamkeit erleben und zur Ruhe kommen

## \*WICHTIG:

- Das KiYO findet ohne die Eltern statt
- Die Kinder kommen in bequemer Kleidung und mit \*-Socken
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer und deren Eltern

\*Anmeldung unter: [daniela\\_schori@bluewin.ch](mailto:daniela_schori@bluewin.ch), quartalsweise

\*Wann: ab .18.08.2023 jeweils freitags von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr (nur in den Schulwochen)

\*Kosten: 1.Schnupperstunde: sFr. 15.00, danach sFr. 20.00 pro Kinderyogastunde  
die gesamten Kosten werden quartalsweise beglichen

→ der Kurs findet erst ab 4 Kinder statt

→ Gruppengrösse: max.8 Kinder, danach kann es eine 2. Gruppe geben

## DANIELA SCHORI

Kindergärtnerin seit gut 27 Jahren, davon war ich 14 Jahre in Würenlos tätig (2000-2014).

Kinderyogalehrerin für Kinder im Alter von 4-9 Jahre seit 2022



Adresse: Grosszelgstrasse 18, im obersten Stock des neuen Landigebäudes